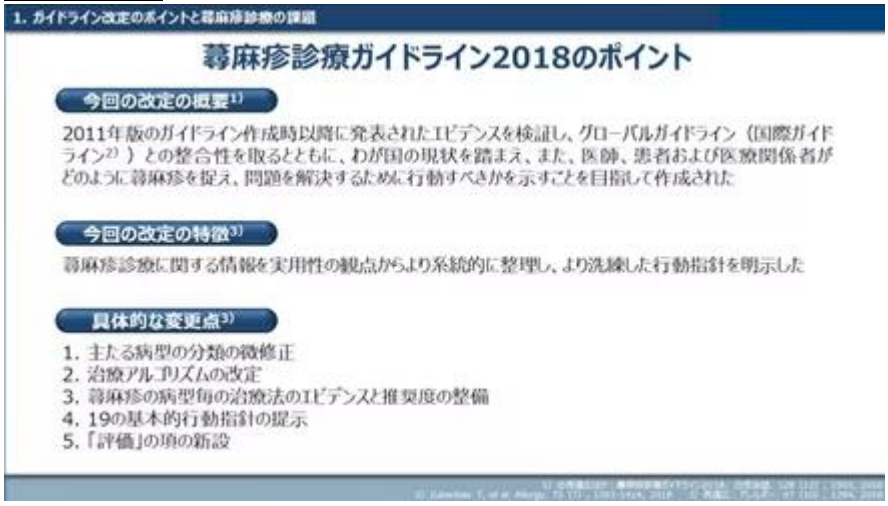
□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□2018
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

3. □□□□□□□□□□□□□

広島大学大学院医系科学研究科 皮膚科学 教授
秀 道広 先生

VIDEO


1. ガイドライン改定のポイントと蕁麻疹診療の課題
蕁麻疹診療ガイドライン2018のポイント
今回の改定の概要1)
2011年版のガイドライン作成時以降に発表されたエビデンスを検証し、グローバルガイドライン（国際ガイドライン2)）との整合性を取るとともに、わが国の現状を踏まえ、また、医師、患者および医療関係者がどのように蕁麻疹を捉え、問題を解決するために行動すべきかを示すことを目指して作成された
今回の改定の特徴3)
蕁麻疹診療に関する情報を実用性の観点からより系統的に整理し、より洗練した行動指針を明示した
具体的な変更点3)
1. 主たる病型の分類の微修正
2. 治療アルゴリズムの改定
3. 蕁麻疹の病型毎の治療法のエビデンスと推奨度の整備
4. 19の基本的行動指針の提示
5. 「評価」の項の新設

---

1. □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

1. □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□

□□□□□

蕁麻疹診療ガイドライン2018における「基本的行動指針」の新設

- 診療ガイドラインとは、「診療上の重要度の高い医療行為について、エビデンスのシステマティックレビューとその総体評価、益と害のバランスなどを考慮して、患者と医療者の意思決定を支援するために最適と考えられる推奨を提示する文書[1)]」と定義されている[2)]
- 「具体的な医療現場における行動のための意思決定に資することが必要」[2)]との考察から、「基本的行動指針」の章を新設した
- この章は、臨床現場における行動の決定を支援することを目指して作成され、「～する」「～てはならない」「～ても良い」といった語尾を持つ19の推奨文により構成されている[2)]

---

2. □□□□□□□□□□□□□

2. □□□□□□□□□□□□□

□□□□□

□□□□□

蕁麻疹の主たる病型[1)]

I. 特発性の蕁麻疹 spontaneous urticaria

1. 急性蕁麻疹 acute spontaneous urticaria（発症後6週間以内）
2. 慢性蕁麻疹 chronic spontaneous urticaria（発症後6週間以上）

II. 刺激誘発型の蕁麻疹（特定刺激ないし負荷により疹形を誘発することができる蕁麻疹）inducible urticaria*

1. アレルギー性の蕁麻疹 allergic urticarial
2. 食物依存性運動誘発アナフィラキシー FDEIA
3. 非アレルギー性の蕁麻疹 non-allergic urticaria
4. アスピリン蕁麻疹（不耐症による蕁麻疹）aspirin-induced urticaria (urticaria due to intolerance)
5. 物理性蕁麻疹 physical urticaria（機械性蕁麻疹 mechanical urticaria, 寒冷蕁麻疹 cold urticaria, 日光蕁麻疹 solar urticaria, 温熱蕁麻疹 heat urticaria, 遅延性圧蕁麻疹 delayed pressure urticaria, 水蕁麻疹 aquagenic urticaria）
6. コリン性蕁麻疹 cholinergic urticaria
7. 接触蕁麻疹 contact urticaria

III. 血管性浮腫 angioedema

1. 特発性の血管性浮腫 idiopathic angioedema
2. 刺激誘発型の血管性浮腫 inducible angioedema（振動血管性浮腫 vibratory angioedema を含む）
3. ブラジキニン起因性の血管性浮腫 bradykinin mediated angioedema
4. 遺伝性血管性浮腫 hereditary angioedema (HAE)

IV. 蕁麻疹関連疾患 urticaria associated diseases

1. 蕁麻疹様血管炎 urticarial vasculitis
2. 色素性蕁麻疹 urticaria pigmentosa
3. Schnitzler症候群およびクリオピリン関連周期熱症候群

*国際ガイドラインでは、6週間以上続く蕁麻疹は刺激誘発型の蕁麻疹を含めてChronic urticariaに分類される

---

4. □□□□□□□

4. □□□□□□□

□□□□□

□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□

□□□□

□□□□□□□□

□□□□

PFS□□□□

□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Image

Source URL: *https://www.loadtest.pro.novartis.com/products/xolair/urticarial/guideline_04*